

ПРОГРАММА "АНТИСТРЕСС"

Показания для лечения:

Астенодепрессивные состояния, нарушения сна и фобии, синдром хронической усталости, ипохондрия, истерические состояния.

| наименование услуг | 8 дней/7 ночей | 11 дней/10 ночей | 15 дней/14 ночей |
|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Обследование: | | | |
| Индивидуальное наблюдение лечащего врача | | | |
| ЭКГ | 2 | 2 | 2 |
| Психологическое исследование личности "СМОЛ" | 1 | 1 | 1 |
| По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента. | | | |
| Групповые занятия психотерапии | 1 | 2 | 2 |
| Индивидуальные консультации врача-психотерапевта | 1 | 1 | 2 |
| Консультация врача невролога | 1 по показаниям | 1 по показаниям | 1 по показаниям |
| Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры | 1 | 1 | 1 |
| Лечебный массаж | 3 | 5 | 8 |
| Сеансы ванн (хвойно-жемчужные, йодобромные, морские, бишофитные, камерные) – один из видов | 3 | 5 | 8 |
| Сеансы душа (циркулярный, гидромассаж, Шарко) – один из видов | 3 | 5 | 8 |
| Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК | Ежедневно | | |
| Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний | Ежедневно | | |
| Групповые занятия аквааэробикой под руководством инструктора ЛФК по показаниям | 3 раза в неделю по 30 минут | 3 раза в неделю по 30 минут | 3 раза в неделю по 30 минут |
| Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электротерапия и др.) – один из видов | 3 | 5 | 8 |
| Ароматерапия (успокоительные ароматические масла или соляная лампа в релаксационной комнате) по показаниям | 3 | 5 | 8 |
| Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов | 3 | 5 | 8 |
| Аэротерапия | Ежедневно | | |
| При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по: | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. | | | |
| <p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p> | | | |

В результате лечения достигается:

- повышение стрессоустойчивости;
- улучшение коммуникабельности в обществе;
- повышение эмпатии;
- улучшение сна;
- ощущение прилива жизненной энергии;
- возможны альтернативы приёма антидепрессивных медикаментов.