

## ПРОГРАММА "ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА И ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ"

### Показания после выписки из стационара по заболеваниям:

Острый инфаркт миокарда, операции по реваскуляризации миокарда, оперативное лечение клапанных пороков сердца, эндопротезирование сосудов, установка электрокардиостимуляторов, коррекция послеоперационных осложнений, обострение сопутствующих заболеваний.

наименование услуг	15 дней/14 ночей	22 дня/21 ночь
<b>Обследование:</b>		
Прием врача кардиолога	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)
ЭКГ	2, при необходимости чаще	3, при необходимости чаще
Эхокардиография или суточное мониторирование ЭКГ	по показаниям врача	по показаниям врача
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Исследование свертывающей системы крови МНО (по показаниям)	2	2
Исследование углеводного обмена(анализ крови на глюкозу)	1	1
<b>По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.</b>		
Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры	2	3
Психологическое исследование личности "СМОЛ"	1	1
Групповые занятия психотерапии	2	4
Индивидуальные консультации врача-психотерапевта	2	2
Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов	7	10
Лечебный массаж	7	10
Сеансы ванн ("сухие" углекислые сидячие, 4-х камерные ванны) – один из видов	7	10
Сеансы циркулярного душа	7	10
Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно	
Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК или групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК в бассейне	Ежедневно, по индивидуальной программе	
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно	

Сеансы аппаратной физиотерапии-один из видов (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электросон, магнитотерапия или	7	10
Ингаляционная терапия	7	10
Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов	7	10
Аэротерапия	Ежедневно	
Теренкур	Ежедневно	
<b>При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• дальнейшему образу жизни, диете;</li> <li>• приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических</li> </ul>		
<p><b>Внимание!</b> Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2-х месяцев. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p>		

**В результате лечения достигается:**

- физический аспект лечения (восстановление навыков самообслуживания, снятие фиксирующего корсета, освоение дозированной ходьбы по терренкуру, освоение подъема по лестнице);
- психологический и социальный аспект лечения (уменьшение или устранение тревожных симптомов страхов, улучшение качества сна и настроения, социализация в обществе);
- компенсация сопутствующих заболеваний.